

## Angebote der Schulberatungsstelle Oberbayern-West für alle staatlichen Lehrkräfte bzw. Kollegien im Schuljahr 2019/2020

Die Schulberatungsstelle Oberbayern-West bietet Ihnen professionelle Unterstützung an. Folgende Themen und Angebote sind offen für alle Schulen im Schulberatungsbezirk Oberbayern-West und können flexibel als Fortbildung vor Ort gebucht werden. Thema, Termin und Dauer werden individuell zwischen Schule und Referenten vereinbart. Veranstaltungsort ist i. d. R. die jeweilige Schule.

### 1. Lehrgesundheit

Das Team „Lehrgesundheit“ bietet Supervision und Fortbildungen an, zum Einstieg auch unverbindliche Schnuppersupervision.

**Ansprechpartnerin:** Frau Bachheibl, Dipl.-Psych., Beauftragte für die Lehrgesundheit

**Berufsbegleitende Reflexion (schulartübergreifend, Teilteams von 8 bis 10 Teilnehmern)**

- Kollegiale Fallberatung
- Supervision
- Coaching für Schulleitungen, Stellvertreter und erweiterte Schulleitungen
- Coaching der ersten 100 Tage – Beratung im Übergang
- Telefon-Kurzzeit-Coaching – Konkrete Hilfe in Konfliktfällen

**Themenbezogene Fortbildungen**

- AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf – Präventionsprogramm zur Stressbewältigung)
- PAUER (Präsenz, Aktivierung, Unterrichtsfluss, Empathie und Regeln – Lehrgang zur Verbesserung der Klassenführung)
- Grundsatzreferate zum Thema Lehrgesundheit
- Vortrag zum Thema Supervision
- Projektmanagement für Schulleitungen
- Stress- und Zeitmanagement
- Umgang mit Konflikten
- Gesprächsführung
- Vermittlung von externen Experten

**Einzelfallberatungen**

- Beratung für belastete Lehrkräfte und Schulleitungen
- Prozessbegleitung bei der Wiedereingliederung nach Klinikaufenthalt

### 2. Schule als Lebensraum – ohne Mobbing

**Ansprechpartner:** Frau Hillburger-Slama, Herr Sebastian Reichert

**Themenvorschläge**

- Anti-Mobbing-Koffer – Konzept zur Mobbingprävention
- Cybermobbing
- No-Blame-Approach – Interventionsprogramm bei Mobbingfällen
- Shared Concern – Interventionsmethode bei Mobbingfällen
- Lehrerinformationsveranstaltungen zum Thema Mobbing (Prävention, Erkennen von Warnsignalen, Interventionsmöglichkeiten)
- Erarbeitung eines Schulkonzepts zur Mobbingprävention und -intervention
- Betroffenenecoaching

### 3. Extremismusprävention, Demokratie und Toleranz

**Ansprechpartner:** Herr Steinmetz, Herr Radojewski

**Fortbildungen und Workshops für Lehrkräfte, Schulleitungen, Eltern, Schülerinnen und Schüler, u.a. zu folgenden Themen**

- Prävention und Intervention – Handlungsstrategien
- Rechtsextremismus und Linksextremismus
- Rechtspopulismus und „Stammtischparolen“
- Jugendszenen zwischen Islamismus und Salafismus
- Islamfeindlichkeit

**Einzelfallberatung**

Beratung von betroffenen Schülern, Eltern und Lehrkräften

**Kooperation mit Netzwerkpartnern und Koordination von Angeboten für Schulen in den Bereichen**

- Interkulturelle Pädagogik
- Vermittlung von Aussteiger-Gesprächen
- Gewaltprävention

### 4. Krisenprävention

**Ansprechpartnerin:** Frau Hillburger-Slama

- Unterstützung beim Aufbau schulischer Krisenteams
- Einsatz von DyRIAS (Dynamisches Risiko-Analyse-System zur Einschätzung von gefährdeten Schülern)
- Krisenmanagement

### 5. Lese-Rechtschreib-Störung

**Ansprechpartner:** Zentrale Schulpsychologinnen u. Schulpsychologen aus den einzelnen Schularten

- Umgang mit Lese- und/oder Rechtschreibproblemen in der Schule
- Rechtliche Grundlagen zur Lese-Rechtschreib-Störung

### 6. Besondere Begabungen

**Ansprechpartnerinnen:** Frau Hillburger-Slama (Gymnasium), Frau Dr. Killi (GS/ MS)

- Informationsvortrag zur Hochbegabung
- Erarbeitung eines Konzepts zur Begabungsförderung
- Vorstellung des ‚multidimensionalen Begabungs-Entwicklungs-Tools‘ (mBET)

### 7. Konfliktberatung

**Ansprechpartnerinnen:** Frau Graf, Frau Hillburger-Slama

Beratung/Coaching zur Klärung von schwierigen Konfliktfällen

### 8. Psychische Störungen (v. a. Depression, Angst, Suizidalität)

**Ansprechpartner:** Zentrale Schulpsychologinnen u. Schulpsychologen aus den einzelnen Schularten

Beratung und Information