

# Speiseplan für den Monat März 2023

Änderungen vorbehalten

Montag, 06. März 2023		Dienstag , 07. März 2023		Mittwoch, 08. März 2023		Donnerstag, 09. März 2023	
Chili vegetarisch mit Baguette	V	Schinkennudeln mit Salat		Spinatknödl mit Parmesansoße und Rohkostsalat	V	Putenschnitzel mit Conflakes-Panade, Currysoße, Reis u. Salat	
Montag, 13. März 2023		Dienstag, 14. März 2023		Mittwoch 15. März 2023		Donnerstag 16. März 2023	
Minestrone mit Brot		Schweinebraten mit Knödl und Blaukraut		Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	V	Gemüsequiche und Salat	V
Montag, 20. März 2023		Dienstag, 21. März 2023		Mittwoch, 22. März 2023		Donnerstag, 23. März 2023	
Hochzeitsuppe Rohrnudeln mit Kompott	V S	Grünkernpflanzlerl mit Karottengemüse	V	Nudeln mit Schinken-Sahne-Soße und Salat		Tellerfleisch mit Salzkartoffeln, Gemüse und Meerrettichsoße	
Montag, 27. März 2023		Dienstag, 28. März 2023		Mittwoch, 29. März 2023		Donnerstag, 30. März 2023	
Curryfisch mit Reis und Salat		Suppe Milchreis mit Apfelmus	V S	Katroffelsuppe mit Wienerl(3/4/6) und Brot		Nudeln mit Tomatensoße Salat	V

**Täglich ist ein Dessert auf Obst- und/oder Milchbasis zum Preis von € 0,50 im Angebot.**

V: Vegetarisches Gericht

S: Süßspeise

Bei Gerichten mit Schweinefleisch steht alternativ ein Geflügelfleischprodukt oder eine vegetarische Version zur Auswahl

1=mit Farbstoff / 2=mit Konservierungsstoff/3=mit Phosphat/4=mit Nitritpökelsalz und Nitrat 5=mit Antioxidationsmittel/6=mit Geschmacksverstärker/7=geschwefelt/8=mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln / 9=enthält Phenylalaninquelle(Aspartam) 10=Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken/11=gewachst/12=geschwärzt

**Allergene können beim Küchenpersonal erfragt werden.**